



Comune di  
San Francesco al Campo

Rai Radio 2  
**m'illumino  
di meno**



**m'illumino  
di meno**

*Pedalare, rinverdire, migliorare.*

Rai Radio 2 Rai Per il Sociale

**VENERDÌ 11 MARZO 2022**  
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

Il Comune di San Francesco al Campo partecipa in collaborazione con  
l'Istituto Comprensivo "M. Montessori" di San Maurizio C.se alla giornata  
**"M'illumino di meno" 2022.**

Siete tutti invitati a partecipare alla giornata sul risparmio energetico e  
per uno stile di vita più sostenibile.

### **Come?**

1. spegnere le luci quando non servono.
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre.
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne.
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.
10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città.