

COMUNE SAN FRANCESCO SCUOLE PRIMARIE MENU' INVERNALE 2015-2016 dal 19-10-15

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Gnocchi di patate al pomodoro Arrosti di tacchino olio e limone Spinaci burro e parmigiano Pane tipo bananina Budino	Passato di verdura con riso Polpette bovino alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di broccoli Merluzzo dorato cotto al forno Insalata verde Pane casereccio Banana	Pasta alla ricotta Coscia di pollo al forno Insalata carote e finocchi Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Mozzarella Fagiolini all'olio Grissini Frutta di stagione
II S E T T I M A N A	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto e mozzarella Mix verdure cotte (carote, patate, broccoli) Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Petto pollo impanato al forno Insalata verde Pane casereccio Crostatina bio	Pasta al burro e salvia Hamburger di bovino in umido Fagiolini alle erbe aromatiche Pane arabo Banana	Vellutata di zucca con pasta Platessa dorata al forno Purea di patate Pane Macedonia di frutta di stagione	Crema di fagioli con riso Frittata di verdure al forno Insalata mista verde rossa Pane tipo puffetto Frutta di stagione
III S E T T I M A N A	Pasta olio e parmigiano Manzo affumicato olio limone Cavolfiori gratinati Pane casereccio Frutta di stagione	Riso in brodo vegetale Lonza impanata al forno Patate al rosmarino Pane Banana	Pasta al pomodoro e olive Mozzarella Fagiolini all'olio Pane tipo bananina Frutta di stagione	Polenta °Polpette bovino al pomodoro – Bocconcini carne mista in umido (tacchino e bovino) Spinaci al parmigiano Pane Budino	Riso all'olio e parmigiano Platessa dorata cotta al forno Insalata verde Grissini Yogurt alla frutta
IV S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto cotto Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione	Risotto ai porri/Risotto alla zucca Petto tacchino impanato Carote prezzemolate Pane tipo bananina Frutta di stagione	Crema di carote con pasta Arrosti di bovino Purea di patate Pane tipo puffetto Banana	Orecchiette al pomodoro e pesto Prosciutto cotto alla valdostana Insalata verde Pane Barretta cioccolato al latte	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo alla mediterranea Fagiolini all'olio aromatizzato Pane arabo Frutta di stagione

*servire alternativamente

Aggiornato al 17 settembre 2015

Prodotti Bio: VERDURE FRESCHE E GELO – FRUTTA – PESTO – YOGURT-BUDINO CIOCCOLATO -CROSTATINA-MISTO UOVO-MOZZARELLA – OLIO E ACETO X INSALATA